

令和4年6月29日（水）

〈今日の献立〉

- ごはん
- 牛乳
- 打ち豆汁
- いわしの南蛮風
- ミニトマト



今が旬のいわしを使った、南蛮風です。暑いので、さっぱりとした味付けがいです！
たくさん食べて、暑い夏を乗り越えられるようにしましょう。